

# Posture et éthique professionnelle

## Adopter une posture gagnante dans un nouveau contexte professionnel

Adoptez une posture professionnelle juste et impactante pour réussir votre prise de poste, renforcer votre crédibilité et instaurer des relations de travail sereines, éthiques et efficaces.

### **Public concerné :**

Personnes en reconversion professionnelle - salariés ou indépendants prenant un nouveau poste - nouveaux collaborateurs, assistants, chargés de mission - toute personnes souhaitant renforcer sa posture, son professionnalisme et son impact relationnel

**Durée :** 7 heures

**Prérequis :** Aucun.

### **Objectifs pédagogiques**

Cette formation permet aux participants de :

- Comprendre les codes et attentes du monde professionnel
- Identifier les composantes d'une posture professionnelle adaptée et crédible
- Adopter leur comportements selon les situations professionnelles rencontrées
- Développer une image professionnelle cohérente avec leur fonction et leurs valeurs

### **Méthodes:**

- Apports théoriques ciblés et illustrés
- Etudes de cas issus de situations réelles
- Exercices pratiques et mises en situation
- Echanges d'expériences et analyses collectives

### **Compétences développées**

- Posture professionnelle et comportement attendu en entreprise
- Communication professionnelle et relationnelle
- Assertivité et respect du cadre
- Éthique professionnelle et responsabilité individuelle
- Adaptation à un nouvel environnement de travail

Format de la formation	Modalités d'intervention
<b>Collectif ( 4 à 6 personnes )</b>	Présentiel - intra ou inter entreprise
<b>Individuel ( accompagnement personnalisé possible)</b>	Présentiel - intra ou inter entreprise

### **Modalités de validation :**

- Feuille d'émarginement
- Attestation de fin de formation
- Mise en situation finale
- Quiz de validation des acquis

### **Modalités d'évaluation et de suivi :**

- Questionnaire d'auto-positionnement en début et fin de formation
- Evaluation des acquis à travers les mises en situation
- **Suivi post-formation possible (en option) A déterminer ensemble**

# Détail de la formation

## Programme à titre indicatif

### 1. Comprendre la posture professionnelle

- Définition de la posture professionnelle
- Différence entre savoir-être, attitude et posture
- Les attentes implicites et explicites de l'entreprise
- Image professionnelle, crédibilité et cohérence

Activités :

- Auto-positionnement
- Analyse de situations professionnelles vécues

### 2. Communication et relations professionnelles

- Les différents styles de communication
- Posture passive, agressive, assertive
- Les bases de l'écoute active
- Adapter sa communication à son interlocuteur

Activités :

- Exercices de reformulation
- Jeux de rôle : situations du quotidien professionnel

### 3. Éthique professionnelle et cadre de travail

- Notion d'éthique et de responsabilité professionnelle
- Respect des règles, de la confidentialité et du cadre
- Limites professionnelles et juste distance
- Comportements à risque et impacts sur la relation de travail

Activités :

- Études de cas éthiques
- Débats guidés et mises en situation

### 4. Gérer les situations délicates avec professionnalisme

- Faire face aux remarques, critiques ou désaccords
- Poser un cadre clair et respectueux
- Prévenir les conflits par une posture ajustée
- Trouver des solutions adaptées et professionnelles

Activités :

- Jeux de rôle avec feedback
- Construction de réponses professionnelles types.

#### Suivi post-formation (optionnel)

[Coaching individuel ou collectif](#)

[Séance de consolidation des acquis](#)

[Accompagnement à la prise de poste](#)

Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont pour adapter les modalités si besoin.

Votre contact : Valérie Grayon - 06.21.92.35.18 - [enjoy.fac40@gmail.com](mailto:enjoy.fac40@gmail.com)